

Arrangör: VK Uvarna, Rolf Dahlström, Åsa Nilsson

Berth Nordin, Inger och Curt Borg, Sonja Dahlström

Plats: Ängomsåsen, toppen

Antal deltagare: 35

Väder: Först uppehåll därefter duggregn c:a 10 grader

L å n g a b a n a n 2980m

Herrar

1.	Kjell Eriksson	VK Uvarna	45.04
2.	Bernt Johansson	Selånger SOK	47.25
3.	Ingemar Söderström	Sundsvalls OK	50.05
4.	Gunnar Bengtsson	Sundsvalls OK	58.29
5.	Lars Agås	Sundsvalls OK	59.21
6.	Gunnar Norèn	Njurunda OK	61.54
7.	Olle Näslund	Timrå SOK	72.05
8.	Åke Johansson	Sundsvalls OK	85.04
	Sören Jansson	Sundsvalls OK	Felst.
	Roland Lundqvist	Timrå SOK	Utg.

Damer

1.	Ulla Hellman	Sundsvalls OK	52.57
2.	Helene Cardell	Timrå SOK	60.24
3.	Maja-Lisa Bergström	Selånger SOK	68.25
4.	Elvy Peterson	Sundsvalls OK	76.11
5.	Laila Näslund	Timrå SOK	77.48

K o r t a b a n a n 1730m

Herrar

1.	Bengt Larsson	Kovlands IF	27.03
2.	Gunnar Jonsson	Kovlands IF	31.50
3.	Lennart Österberg	Sundsvalls OK	31.58
4.	Owe Persson	Kovlands IF	37.40
5.	Ingvar Smedjegård	Timrå SOK	38.13
6.	Bo Westlund	IF Strategen	40.05
7.	Lennart Johansson	VK Uvarna	47.07
8.	Jan Rydfjäll	Sundsvalls OK	54.53
9.	Börje Nygren	IF Strategen	63.28
	Kjell Bergström	Selånger SOK	Utg.
	Yngve Larsson	Kovlands IF	Utg.

Damer

1.	Berith Lindvall	Sundsvalls OK	34.00
2.	Hjördis Fridlund	Kovlands IF	43.50
3.	Anna-Britt Johansson	Sundsvalls OK	44.34
4.	Rigmor Eriksson	VK Uvarna	45.52
5.	Barbro Lindholm	Sundsvalls OK	46.20
6.	Ingaliill Arnfridsson	Njurunda OK	47.03
7.	Anita Norèn	Njurunda OK	58.45
8.	Monica Ljusberg	VK Uvarna	63.49
9.	Yvonne Johansson	VK Uvarna	70.03

