

TjOL-kaveln

**måndag
20 juni 2011**

Välkomna till årets roligaste tävling för tjejer, tanter, mammor, gummor, brudar och kvinnor över 16 år.

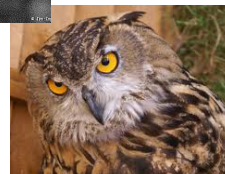
Samling vid Lucksta IFs klubbstuga i Sörfors kl 18.00

Lätt orientering så att alla kan vara med.
Tre löpare i varje lag.

Sträcka 1 ca 2km Korbana, lagom lätt

Sträcka 2 ca 1,5km Mesbana, jättelätt

Sträcka 3 ca 2km Uvbana, ganska lätt



Anmälan:

Anmälan sker helst klubbvis (med preliminära laguppställningar)
senast 13 juni till pernilla.hannus@unimedic.se

Start:

ca 18.30

Måltid:

Efter kaveln blir det gemensam måltid i samlingslokalen samt prisutdelning till bästa UTKLÄDNAD, prestation samt utlottningspriser.
Anmälan till måltid sker i samband med lagenmälan.

Kostnader:

Lag 120kr faktureras
Måltid 80kr/st betalas kontant på plats.



Dusch & Ombyte:

Omklädningsrummen.

Peppning!

Vi vill se ALLA nybörjarmammor, motionärer och elit på plats!



**Välkomna
hälsar
VK Uvarna**

