

VK Uvarna

Resultat träning vid simhallen Matfors 10.2.2010 – 15 grader

Banläggare: Lars Jonsson

Korta banan 3.0 km

1 Ellen Sjögren	SOK	27.10
2 Johan Nordin	SOK	27.15
3 Hanna Hugosson	SOK	27.20
Stina Nordin	SOK	27.20
4 Stina Åström	SOK	31.35
5 Johanna Sjölund	SOK	33.00
6 Inger Lorentzson	SOK	45.10

Mellan banan 5.5 km

1 Alice Hugosson	SOK	48.15
2 Håkan Berglund	KIF	52.00
3 Peter Hansson	SOK	52.05
4 S-E Sundin	SSOK	52.40
5 Ove Jansson	SOK	56.20
6 A-L Lindström	SOK	56.55
7 Stefan Gullback	IFS	57.40

Långa Banan 7.4 km

1 Jonas Bäckström	Skogsmå	48.15
2 Marcus Frödin	SOK	49.00
3 Marcus Eriksson	VKU	50.15
4 Krister Lundstedt	SOK	50.20
5 Rickard Lindström	SOK	54.40
6 Per Jangdal	SOK	57.20
7 Lars Holmqvist	SOK	58.00
8 Mikael Lundstedt	SOK	58.15
9 Lars Henriksson	SOK	1.02.00